

平成29年度

## 6 月 献立予定表

川東保育園

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食
1	木	酢鶏・チーズ入り納豆 中華スープ	牛乳 衛生ボーロ	★パイン蒸しパン ミルク	納豆ご飯
2	金	高野豆腐のはさみ煮・胡麻和え じゃが芋の味噌汁	りんご	ハッピーターン 牛乳	白ご飯
3	土	ジャージャー麺・海苔 カリコリスアラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
5	月	ポークカレー・バナナ 胡瓜の酢の物	緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト ハーベスト	カレーライス
6	火	うま煮・焼きししゃも チンゲン菜のスープ	トマト	★ケロケロクッキー 牛乳	白ご飯
7	水	魚のタルタルソース・トマト・蒸しアスパラ わかめスープ	バナナ	★ゴマトースト ミルク	白ご飯
8	木	千草焼き・鶏ささ身のマヨナムル 厚揚げの味噌汁	ビスコ	★あじさいゼリー	白ご飯
9	金	煮込みうどん・ふりかけ シーチキンサラダ	みかん缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	ふりかけご飯
10	土	肉豆腐・胡麻入り納豆 きのこの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	納豆ご飯
12	月	コーンチュー・オレンジ 糸昆布とカニかまの酢の物	マンナ	★飲むヨーグルト ミルク棒	シチューライス
13	火	ひじきのミートローフ・枝豆・ミニトマト コンソメスープ	ふかし芋	★シリアルおこし 牛乳	白ご飯
14	水	鮭の塩焼き・ミックスサラダ かに玉スープ	衛生ボーロ	ブルーベリーパン ミルク	白ご飯
15	木	だし巻風卵焼き・金平ごぼう 麩とわかめの味噌汁	ジャムパン	★ココアマフィン 牛乳	白ご飯
16	金	鶏ささ身のレモン和え・胡瓜のナムル ワンタンスープ	りんご	アイス せんべい	白ご飯
17	土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 牛肉と胡瓜のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
19	月	ハヤシルウ・バナナ もやし中華和え	アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	ハヤシライス
20	火	鶏のさっぱり煮・煮卵・トマト ビーフ汁	ウエハース	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
21	水	白身魚の西京焼き・花かつお和え えのきの味噌汁	チーズ	★利休もち ミルク	白ご飯
22	木	♪6月生まれ誕生会♪ フルーツ あじさいご飯・チキンバー・サラダ・スープ	岩塚せんべい	シュークリーム 牛乳	あじさいご飯
23	金	冷やし中華・ふりかけ コーンサラダ	みかん缶	★ゆかりチーズおにぎり 塩っぺ和え	ふりかけご飯
24	土	厚揚げと野菜の味噌炒め・納豆 すまし汁	牛乳	バナナ お菓子	納豆ご飯
26	月	ビーフチュー・オレンジ キャベツとしめじのナムル	ハイハイン	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューライス
27	火	麻婆豆腐・焼きししゃも ひじきのCa・Fe和え	ふかし芋	★ジャムサンド ミルク	麻婆ご飯
28	水	鮭の照り焼き・そうめんサラダ けんちん汁	トマト	★フルーツゼリー Caせんべい	白ご飯
29	木	ひき肉の袋煮・添え野菜 豆腐とわかめの味噌汁	ビスコ	★黄粉おはぎ 牛乳	白ご飯
30	金	鶏の唐揚げ・野菜の磯和え トマトスープ	バナナ	★グラノーラクッキー ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

